



21 Tage Ayahuasca Heilreise

Freitag, 10. Juli – Freitag, 31. Juli 2026

Inklusiv

- 8 Ayahuasca - 1 San Pedro Zeremonien, Tabak und Rapé, Integrationsaustausch am Morgen
- alle Transfers ab Flughafen Quito, mit Taxi oder Bus
- 2 bis 3 Mahlzeiten, Zwischenverpflegung unter Berücksichtigung der Diät, Wasser, Tee
- Einzel- oder Doppelbettzimmer, mit eigenem oder Gemeinschaftsbad, WLAN
- 1 x pro Woche private Wäsche waschen
- 1 Amazonas Blüten Essenz als Integrations- und Prozesssupport
- Ausflüge ab Tena - wetterbedingt
- Begleitung, Betreuung und Übersetzung

Exklusiv

- eine Schwitzhüttenzeremonie in der Schweiz am Samstag, 20. Juni 2026 mit Payar und der Heilreisegruppe CHF 80.00
- Hin- und Rückflug
- Gummistiefel (Kauf vor Ort)
- Persönliche Einkäufe
- 7 x auswärts essen (zwischen 15 bis 20 Dollar pro Mahlzeit)

CHF 4'900

Die Reise nach Ecuador

Die Uhr muss in Ecuador um sieben Stunden zurückgestellt werden. Das Zahlungsmittel im Land sind Dollar. Pass, der mindestens noch 6 Monate ab Einreise gültig ist. Schweizer können ohne Visum bis zu 3 Monate im Land bleiben. Für Ecuador sind zur Zeit keine Impfungen vorgeschrieben.

Die Kriminalität in Ecuador ist sehr hoch und das EDA empfiehlt der persönlichen Sicherheit grösste Aufmerksamkeit zu schenken. Dementsprechend verhalten wir uns während wir unterwegs und in Tena sind. Weitere Instruktionen vor Ort.

Falls du deinen Flug über ein Reisebüro abwickeln willst, empfehlen wir dir das MB Reisebüro, Limmattalstrasse 193, 8049 Zürich, Kontakt Patrick Koller, Tel 044 344 50 70.

Die Preise variieren je nach Saison und aktuellen Treibstoffpreisen.

Ablauf

Am Anfang deiner Heilreise steht ein unverbindliches Vorgespräch (60 Minuten per Zoom oder WhatsApp), bei dem wir uns kennenlernen, wir mehr über einander erfahren können und wir unsere Fragen klären.

Dafür meldest du dich einfach per WhatsApp oder per Email bei Payar oder bei mir und wir vereinbaren einen Termin.



Anita Payar: + 41 76 380 44 54
Corinne PuTsum. +593 968 630 969



akapanaheling@gmail.com
corve@bluewin.ch

Wenn einer Teilnahme aus deiner und unserer Sicht nichts im Wege steht, meldest du dich per Email unter corve@bluewin.ch für die Heilreise an.

Anmeldeschluss: 30. April 2026

min. 3 Teilnehmer - max 6 Teilnehmer

Damit sich die Gruppe bereits vor dem Abflug kennenlernen kann, findet am **Samstag, 20. Juni 2026** eine gemeinsame Schwitzhütte unter der Leitung von Payar statt.
Bitte reserviere dir diesen Termin!

Zusatzinformationen

Das detaillierte Reiseprogramm, der Diätplan, die Packliste, die Bedingungen & Konditionen sowie die Eigenverantwortlichkeitserklärung werden dir nach dem Beratungsgespräch abgegeben.

Zur Unterkunft

Die Unterkünfte auf deiner Reise sind schlicht und einfach. In Tena stehen dir für 14 Nächte gegen einen Aufpreis (CHF 10 pro Tag) ein Einzelzimmer mit eigenem Bad zur Verfügung. Ansonsten teilen sich die 2 Doppelzimmer ein grosses Gemeinschaftsbad.

Verpflegung

Nimm Kracker oder Studentenfutter oder andere gesunde Knabbereien für dich mit (keine Schokolade), damit du, falls du zwischen den Mahlzeiten Hunger bekommst, etwas zwischen die Zähne bekommst. Als Zwischenmahlzeiten stellen wir dir Früchte bereit.

Wenn wir auswärts essen, ist es nur bedingt möglich, die ecuadorianische Küche auszukosten, weil wir während der gesamten Reise den vorgegebenen «Diätplan» einhalten.

In Tena setzen wir deine Bereitschaft zur Mithilfe in der Küche und Haus voraus. Falls du Allergien hast, musst du uns das unbedingt mitteilen!

Ausflüge

Während wir in Tena sind, werden wir Ausflüge unternehmen. Die Durchführung ist immer gemüts- und wetterbedingt.

Deine Begleitung

Auf dieser Heilreise wirst du von mir und Anita Payar Kaufmann begleitet. Anita Payar und ich blicken auf eine jahrelange Freundschaft zurück, in der wir oft zusammen gereist viel miteinander erleben durften. Sie ist eine sehr einfühlsame Person, die gerne lacht und die Dinge auf den Punkt bringen kann.



Sie hat viel Lebenserfahrung und verfügt über ein umfassendes schamanisches Wissen, dass sie gerne teilt. Außerdem hat sie Erfahrung mit der Medizinarbeit. Sie hat viele Jahre in Ecuador gelebt und kennt Land und Leute gut und sie spricht flüssig spanisch. So ist die Idee entstanden, dass wir gemeinsam eine Heilreise organisieren und durchführen wollen. Sie wird neben mir, deine 2. Ansprechperson sein, die Schwitzhütten leiten und mir während den Zeremonien assistieren.

Mehr über sie und ihren Werdegang findest du auf ihrer Website www.akapana-healing.ch