

21 Tage.

Und keine Abkürzung zu dir selbst.

EINE HEILREISE IN ZWEI WELTEN

15. Juli – 5. August 2027

ECUADOR . AMAZONAS . ANDEN.

Eine Einladung

Drei Wochen zwischen Amazonas und Anden.

Eine Reise in zwei faszinierende Welten – und vielleicht auch in Bereiche deiner eigenen Wahrnehmung, die dir bisher unbekannt waren.

In traditionellen Zeremonien begegnen wir zwei Meisterpflanzen:
der Königin der Nacht im Amazonas und der Andenkönig
in den Bergen.

Sie können Erfahrungen ermöglichen, die tief berühren, herausfordern und weit über das Gewohnte hinausgehen.

In einer kleinen Gruppe begleiten wir dich persönlich – mit Zeit für Gespräche, Stille, Natur und die Integration deiner Erfahrungen.

Manches erlebt man nicht,
um es zu verstehen.

Sondern weil man es erleben muss.



Wir begleiten dich

Anita Payar Kaufmann und Corinne PuTsum Veuve

Uns verbindet eine langjährige Freundschaft, gemeinsame Reisen und die tiefe Verbundenheit mit Ecuador und der traditionellen Medizinarbeit.

Zusammen bringen wir 32 Jahre Erfahrung mit Meisterpflanzen mit – und die Gewissheit, dass jede Begegnung mit der Medizin einzigartig ist und wir kennen ihre berührenden, überraschenden und auch herausfordernden Seiten.



Anita Payar Kaufmann
Anita hat viele Jahre in Ecuador gelebt, spricht fliessend Spanisch und ist mit der Kultur und den Menschen vertraut.

Sie bringt ihre schamanische Ausbildung, ihre Erfahrung als Schwitzhüttenleiterin und ihren langjährigen eigenen Weg mit der Medizin in die gemeinsame Begleitung ein.

Corinne PuTsum Veuve
Corinne lebt in Ecudaor und begleitet seit vielen Jahren Menschen in tiefgreifenden Lebensprozessen und leitet seit 2021 eigene Zeremonien.

Ihre langjährige Arbeit mit Meisterpflanzen, ihre Ausbildungen in Sterbe- und Trauerbegleitung sowie ihre Erfahrung in der Integrationsarbeit prägen ihre Begleitung – direkt, menschlich und mit einer guten Portion Humor.

«Wir wissen, dass diese Arbeit Vertrauen braucht.
Und Menschen, die auch dann an deiner Seite bleiben,
wenn es unbequem wird.

Zeremonien & Integration

Acht Zeremonien. Zwei Meisterpflanzen. Zwei unterschiedliche Traditionen.

Im Amazonas arbeiten wir in sieben Zeremonien mit der «Königin der Nacht».
In den Anden begegnen wir in einer weiteren Zeremonie der traditionellen Andenmedizin.

Gesang, Tabak und weitere traditionelle Rituale gehören zur Zeremoniearbeit.
Auch Rapé kann auf Wunsch Teil der Begleitung sein.

Die Zeremonien können intensive Erfahrungen mit sich bringen – berührende, überraschende und manchmal auch unbequeme.

Jede Nacht - jede Zeremonie ist anders.
Was sich zeigt, lässt sich weder planen noch erzwingen.

Wir begleiten dich während der Zeremonien und nehmen uns auch danach Zeit für dich. In täglichen Gesprächen, gemeinsamem Austausch und stillen Momenten kannst du dem Erlebten nachspüren und herausfinden, welche Bedeutung es für dein Leben hat.

Denn eine Zeremonie dauert einige Stunden.
Was sie in dir bewegt, kann dich weit darüber hinaus beschäftigen.



Unterkunft & Verpflegung

Ein Zuhause auf Zeit. Mitten im Amazonas.

Nach unseren ersten Tagen in den Anden heisst dich das Kuychi Wasi willkommen – unser Regenbogenhaus am Fluss Pano.

Ein kleines, familiäres Haus, umgeben von tropischer Natur und einem liebevoll gepflegten Garten, der zum Verweilen, Beobachten und Nichtstun einlädt.

Hier verbringen wir den grössten Teil unserer gemeinsamen Zeit. Zwischen den Zeremonien kannst du dich zurückziehen, ausruhen oder mit uns zusammensitzen.

Es gibt Raum für persönliche Gespräche, gemeinsames Lachen und ebenso für das Bedürfnis, einfach einmal allein zu sein.

Gepflegte Zimmer und frisch zubereitete vegetarische Mahlzeiten sorgen für einen angenehmen Aufenthalt.

Unsere Küche berücksichtigt die besonderen Anforderungen der Medizinarbeit.

Und das Schönste am Tagesprogramm?
Manchmal steht einfach nichts darin.



Im Preis enthalten

21 Nächte in Ecuador
- Unterkunft in den Anden und im Amazonas
- Zwei Übernachtungen im Spa- und Thermalresort Papallacta
- Exklusive Kleingruppe mit maximal fünf Gästen

Acht Zeremonien mit Meisterpflanzen
- Sieben Zeremonien mit der «Königin der Nacht» im Amazonas
- Eine Zeremonie mit der traditionellen Andenmedizin
- Traditionelle Elemente wie Gesang, Tabak und optional Rapé

Persönliche Begleitung & Integration
- Individuelle Betreuung während der gesamten Reise
- Täglicher Integrationsaustausch und persönliche Gespräche
- Begleitung während der Zeremonien sowie Übersetzung vor Ort

Verpflegung & Wohlbefinden
- Zwei bis drei vegetarische Mahlzeiten täglich, je nach Tagesprogramm und Medizindiät
- Zwischenverpflegung, Wasser und Tee
- Wöchentlich eine Kräuter-Biosauna oder ein Ionenfussbad
- Eine Amazonasblüten-Essenz zur ergänzenden Begleitung
- Wöchentlicher Wäscheservice

Transfers & Ausflüge
- Organisierte Transfers ab und bis Flughafen Quito
- Sämtliche Transfers zwischen den Aufenthaltsorten
- Geplante, wetterabhängige Ausflüge im Oriente



Natur, Ausflüge & Begegnungen

Ecuadorhat viel zu bieten.

Unsere Reise führt uns in zwei unterschiedliche Regionen Ecuadors: in die Sierra mit ihrer eindrucksvollen Andenlandschaft und in den Oriente mit seinem tropischen Amazonasregenwald.

Wir beginnen in den Anden.
Hier begegnen wir lokalen Traditionen und einem erfahrenen Curandero, der uns durch die Zeremonie mit der Andenmedizin begleitet.

Anschliessend reisen wir nach Tena, dem Tor zum Amazonasregenwald. Hier erleben wir die üppige Natur des Oriente und nehmen uns Zeit für Begegnungen und gemeinsame Ausflüge.

Wohin es uns jeweils führt, entscheiden wir abhängig vom Wetter, den örtlichen Bedingungen und dem Rhythmus unserer gemeinsamen Arbeit.

Schliesslich hat im Regenwald nicht immer der Mensch das letzte Wort.

Zum Abschluss verbringen wir zwei Nächte in Papallacta. Die warmen Thermalquellen laden zum Entspannen ein und geben uns Zeit, die vergangenen Wochen nachklingen zu lassen, bevor die Heimreise beginnt.





Daten & Preis

15. Juli – 5. August 2027

CHF 4’680 pro Person

21 Nächte · Maximal fünf Gäste · Persönliche Begleitung

Nicht im Preis enthalten

- Hin- und Rückflug nach Ecuador
- Sieben Restaurantmahlzeiten (insgesamt ca. USD 105)
- Persönliche Einkäufe und Gummistiefel
- Massagen und zusätzliche Wellnessangebote

Schwitzhüttenzeremonie

Bereits vor unserer Reise hast du die Möglichkeit, Anita und die anderen Teilnehmenden bei einer gemeinsamen Schwitzhüttenzeremonie in der Schweiz kennenzulernen. Ein erstes Zusammenkommen, um Vertrauen aufzubauen und uns gemeinsam auf die Reise einzustimmen.

Voraussichtlich Juni 2027 · Teilnahme optional
Kosten: **CHF 80 pro Person.**
Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Dein erster Schritt

Wir laden dich zu einem unverbindlichen, etwa einstündigen Gespräch per Zoom oder WhatsApp ein. Dabei lernen wir uns kennen, besprechen deine Erwartungen und Fragen und klären gemeinsam die Voraussetzungen für eine Teilnahme.

Im Anschluss erhältst du das detaillierte Reiseprogramm, den Diätplan, die Packliste sowie die Buchungsbedingungen und die Eigenverantwortlichkeitserklärung.

Interessiert?
Du möchtest mehr über uns und unsere Arbeit?

Anita Payar
+41 76 380 44 54
akapanahealing@gmail.com
akapana-healing.ch

Corinne PuTsum
+593 968 630 969
corve@bluewin.ch
wakakuychi.com

